

# Checkliste: Lerntipps erfolgreich anwenden

Viele SchülerInnen wissen gar nicht, wie sie ihre Lernmethoden gezielt umsetzen sollen.

Diese Checkliste hilft dir, deinen Lernprozess zu strukturieren, damit du fokussiert und mit Plan arbeiten kannst. Statt einfach draufloszulernen, führst du mit dieser Liste jeden Tag eine kurze Selbstkontrolle durch.

So erkennst du schnell, was gut läuft und wo du noch etwas nachbessern solltest. Ob bei der Prüfungsvorbereitung oder beim täglichen Üben. Die Checkliste sorgt dafür, dass du keine wichtigen Schritte vergisst und motiviert bleibst.

## **Eigene Präferenzen erkannt?**

(Teste unterschiedliche Lernmethoden, um herauszufinden, welche zu dir passt.)

## **Konkretes Ziel definiert?**

(Setze klare SMART-Ziele, z. B. „30 Mathe-Aufgaben in 40 Minuten“.)

## **Plan erstellt?**

(Lege feste Lernzeiten fest und notiere sie sichtbar.)

## **Lernumgebung optimiert?**

(Helles Licht, ruhige Atmosphäre, ordentlicher Arbeitsplatz.)

## **Material vorbereitet?**

(Karteikarten, Mindmaps, Notizblätter, Lern-Apps.)

## **Regelmäßige Pausen eingeplant?**

(25-45 Minuten lernen, dann kurze Pause von 5-10 Minuten.)

## **Wiederholung eingeplant?**

(Nutze Methoden wie Spaced Repetition zur Festigung des Wissens.)

## **Fortschritte dokumentiert?**

(Notiere regelmäßig, was gut klappt und wo du Schwierigkeiten hast.)

## **Belohnungen integriert?**

(Plane kleine Belohnungen nach Lernabschnitten ein, z. B. kurze Serienfolge.)

## **Feedback eingeholt?**

(Diskutiere schwierige Themen regelmäßig mit Mitschüler:innen oder in Lerngruppen.)